

05



Achtsam führen: Anforderungen an Führungskräfte in Ausnahmesituationen

Achtsamkeit ist ein Bewusstseinszustand, der es erlaubt, eine Situation vorurteilsfrei wahrzunehmen und zuzulassen. Achtsam führen bedeutet entsprechend einen Perspektivwechsel vorzunehmen und in die Haut der Mitarbeiter zu schlüpfen, um besser zu verstehen, was gerade wichtig ist. Was haben Mitarbeiter*innen in den verschiedenen Phasen der Pandemie erlebt und was bewegt sie.

Mit z.B.:

- Präsentation / Vortrag
- Diskussion
- Übungen
- Werkzeuge

Gut in Kombination mit:

- Stressmanagement
- Mitarbeiter Experience
- Digitale Kommunikation

Was

Mitarbeiter*innen haben in den vergangenen Wochen, und werden noch über eine längere Phase hinweg, mit besonderen Herausforderung im Arbeitsalltag konfrontiert sein. Auch das private Leben ist von Corona stark beeinflusst. Das macht ängstlich, wütend, vielleicht lähmt es sogar. Als Führungskraft sind Sie nicht verantwortlich für die Situation, werden aber trotzdem als Ansprechpartner*in gebraucht. Wir wollen in diesem Workshop erarbeiten, wie Sie achtsame und zielführende Gespräche führen können.

Wie

Neben der Wissensvermittlung zu Achtsamkeit und Gesprächsführung wollen wir an realen Situationen gemeinsam nach Lösungen suchen. Ziel ist, das Erarbeiten eigener Werkzeuge für die Vor- und Nachbereitung von Gesprächen, die sich im Kern um die Bedürfnisse und Sorgen von Mitarbeiter*innen drehen. Wir werden Übungen für den Perspektivwechsel durchführen und die eigene Achtsamkeit stärken

Jedes Angebot kann individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst werden. Wenn Sie mehr erfahren wollen, melden sie sich bei uns:

Katrin Biermann
Fon +49 151 - 65 20 65 14
kb@social-service-designer.de

social-service-designer.de

Online Webinar mit max. 5 Teilnehmer

Dauer: 3 Stunden / **Kosten:** 600 €

Analog Seminar vor Ort mit max. 10 Teilnehmern

Dauer: 6 Stunden / **Kosten:** 1.200 €